



平成25年度

# よくわかる!

入場無料

# スポーツを科学するシンポジウム in 岐阜

スポーツ競技において「勝つ」ために必要なものとは何か。専門家、現役の監督等を迎えて、家庭での食事や栄養のとり方、パフォーマンスの向上の心理学など、あらゆる角度からのスポーツを科学するシンポジウムを開催します。スポーツ愛好者の疑問と不安を解消します。奮ってご参加ください。

定員  
**150名**



平成  
25年

## 9月25日 水

■開場 18:00  
■開会 18:30  
■閉会 20:30(予定)



## じゅうろくプラザ 大会議室

岐阜市橋本町1-10-11 TEL.058-262-0150

プログラム

### 基調講演

#### 「スポーツ選手の食事と栄養」

馬淵 恵氏 (日本体育協会公認スポーツ栄養士)

### パネルディスカッション

#### 「スポーツを科学する。 “勝つ”ために必要なもの」

〈パネリスト〉 辛島 啓珠氏

(サッカーJ2リーグ  
FC岐阜監督)



林 卓史氏

(朝日大学 硬式野球部監督)



馬淵 恵氏

(日本体育協会公認  
スポーツ栄養士)



布施 努氏

(米国スポーツ心理博士)



〈コーディネーター〉 加藤 義久氏 (ぎふチャンアナウンサー)

※内容等変更になる場合があります。

### 特別講演

#### 「メンタル面から見たスポーツ

#### —最新事例と課題—

布施 努氏 (米国スポーツ心理博士)

#### 「お申込み方法」

① ハガキ、② FAX、③ E-mail でお申込みいただけます。  
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を明記の上、  
「スポーツを科学するシンポ」係宛へ  
下記までお申し込みください。

① 〒500-8577(住所不要)岐阜新聞広告局

② FAX 058-263-7659 ③ [koukokubu@gifu-np.co.jp](mailto:koukokubu@gifu-np.co.jp)  
事前に聴講券を発送いたします。

※ご応募いただいた個人情報は聴講券の発送のみに使用します。

会場案内図 JR岐阜駅隣接。中央北口より徒歩3分



【お問い合わせ先】

岐阜新聞社広告局 TEL.058-264-1158

(平日9:00~17:00)

〔主催〕岐阜新聞社、岐阜放送

〔後援〕岐阜県教育委員会、岐阜県野球協議会